



**PRÉFÈTE
DE LA ZONE
DE DÉFENSE
ET DE SÉCURITÉ
SUD-OUEST**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bordeaux, le 2 juillet 2026

Alerte baignade sur le littoral aquitain vendredi 3, samedi 4 et dimanche 5 juillet

Sophie BROCAS, préfète de la région Nouvelle-Aquitaine, préfète de la zone de défense et de sécurité Sud-Ouest, préfète de la Gironde appelle les personnes qui fréquentent les plages à la plus grande vigilance.

Les journées **du vendredi 3, samedi 4 et dimanche 5 juillet 2026** sont classées à risque maximal pour les courants de baignades sur le littoral dans les départements des **Pyrénées-Atlantiques**, des **Landes**, de la **Gironde** et de la **Charente-Maritime**. Chaque année, des nageurs sont emportés par des courants marins et se noient. Durant ces trois jours, ces courants seront particulièrement forts et pourraient facilement entraîner les nageurs vers le large.

Les baigneurs et pratiquants d'une activité nautique qui fréquentent les plages sont appelés à faire preuve de la plus grande prudence.

Principaux conseils pour se baigner en toute sécurité :

- **Baignez-vous dans les zones de baignade surveillées :**
- **Surveillez vos enfants en permanence**, restez toujours avec eux quand ils jouent au bord de l'eau et évitez leur baignade ;
- **Tenez compte de votre forme physique** : ne pas se baigner si l'on ressent un trouble physique (fatigue, problèmes de santé, frissons) et ne pas surestimer votre niveau de natation ;
- **Un baigneur attentif est un baigneur en sécurité** : évitez la baignade et sinon prévenez un proche avant de se baigner, ne vous exposez pas longtemps au soleil et rentrez progressivement dans l'eau, ne buvez pas d'alcool avant la baignade, etc ;
- En cas d'urgence, **appelez le 112** (gratuit depuis un poste fixe ou mobile).

Plus d'informations : <https://www.gironde.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Securite/Securite-sanitaire/Baignade-conseils-de-prudence>